



BAGLIONI SPA

MENÙ SPA



BAGLIONI RESORT

SARDINIA



BAGLIONI SPA

Per trascorrere momenti di relax e benessere di lusso nella bellissima SPA del resort con ingresso privato. Al suo interno si trovano una sauna finlandese a 90°, docce emozionali, bagno di vapore e area massaggi.

La SPA è aperta dalle ore 9:00 alle ore 20:00.

Ingresso gratuito per 30 minuti fino a un massimo di 6 persone nella SPA Wet Zone.

Per una fuga romantica di coppia, consigliamo la prenotazione della SPA privata con jacuzzi, docce emozionali ed area relax.

Treat yourself to some deliciously relaxing moments in our exquisite spa with private entrance. Inside, enjoy the 90 °C Finnish sauna, sensory showers, steam bath and massage area.

The spa is open from 9 am to 8 pm

With free entry for 30 minutes for up to 6 people in the Spa Wet Zone.

For a romantic getaway for two, book the private spa with Jacuzzi, sensory showers and relaxation area.

MASSAGGI - MASSAGES

MASSAGGIO RELAX - RELAXING MASSAGE

50/75 min € 110 / € 140

Movimenti profondi e delicati per alleviare la rigidità muscolare e ritrovare il giusto equilibrio tra corpo e mente.

Deep, delicate movements to relieve muscle stiffness and help rediscover a healthy mind-body balance.

MASSAGGIO DRENANTE / LINFATICO - DRAINING / LYMPHATIC MASSAGE

50/75 min € 110 / € 140

Indicato per alleviare gli stati di gonfiore alle gambe, grazie ad alla tecnica manuale che stimola la circolazione. *Recommended to ease swelling in the legs through manual movements to stimulate the circulation.*

MASSAGGIO SPORTIVO - SPORTS MASSAGE

50/75 min € 110 / € 140

Indicato per alleviare qualunque tensione muscolare. Ottimo per attività tecniche sportive.

Relieves all muscular tension, especially for active sporty types.

MASSAGGIO PERSONALIZZATO - PERSONALISED MASSAGE

25/50/75 min € 60 / € 110 / € 140

Un trattamento che mira a soddisfare le esigenze della singola persona, in base alle zone da trattare e alle necessità specifiche.

A massage tailored to your individual needs and the specific areas to be treated.

MASSAGGIO AROMATICO - AROMATIC MASSAGE

50/75 min € 110 / € 140

Un relax per tutti i sensi e per tutto il corpo con oli essenziali estratti da piante e fiori, dal sottile effetto benefico.

Blissful relaxation for the whole body and all the senses, using essential oils made from plant and flower extracts with gentle beneficial effects.

MASSAGGIO PLANTARE - FOOT MASSAGE

25/50 min € 60 / € 110

Dedicato a piedi e gambe, drenante e riattivante, con una sinergia di oli essenziali, dona una piacevole sensazione di leggerezza.

This draining and stimulating massage for the feet and legs uses a synergic blend of essential oils to create a pleasant sensation of lightness.

MASSAGGIO TESTA E SCHIENA - HEAD AND BACK MASSAGE

50 min € 120

Riduce e allevia la tensione muscolare che coinvolge schiena, spalle, collo e testa. Regala un totale benessere grazie al profumo aromatico.

Alleviates tension in the head, neck, shoulder and back muscles for a sense of all-round wellbeing with an aroma to match.

MASSAGGIO MATERNITY - MATERNITY MASSAGE

50 min € 100

Un trattamento per le donne in dolce attesa, caratterizzato da delicate tecniche, avvolgenti e defaticanti, effettuate da una nostra terapeuta specializzata.

A treatment to relieve fatigue for mums-to-be, with the caressing, all-enveloping techniques practised by our specialist female therapist.

RITUALI - RITUALS

RITUAL MARE - SEA RITUAL

120 min € 290

Un completo peeling corpo ai sali marini, un impacco dopo sole all'estratto di alghe e succo d'aloè con proprietà calmanti, e un trattamento specifico Sogno Insium che aiuta a rassodare e levigare la delicata zona del collo e décolleté.

A full-body peeling with sea salts, a soothing after-sun mask with algae extract and aloe juice, and a dedicated Sogno Insium treatment to firm and smooth the delicate neck and neckline area.

RITUAL TERRA - LAND RITUAL

120 min € 240

Un profumato peeling plantare, un rivitalizzante massaggio ai piedi e alle gambe e un trattamento viso Tempo Insium detossinante all'estratto di rosa, per migliorare la barriera cutanea e rendere più compatto l'incarnato. Adatto a tutti tipi di pelle.

A fragrant foot peeling, a revitalising foot and leg massage, and a Tempo Insium detox face treatment with rose extract to fortify the skin defences and lend firmness to the complexion. Suitable for all skin types.

RITUAL LUNA - MOON RITUAL

120 min € 250

Un rilassante massaggio alla testa e alla schiena con olii essenziali, e un sublime trattamento viso Luna Insium all'estratto di rosmarino e all'acqua di fiori d'arancio, per un effetto luminoso. Prepara la pelle alle prime esposizioni solari.

A relaxing head and back massage with essential oils and a sublime Luna Insium face treatment with rosemary extract and orange blossom water. Let your skin shine ready to start enjoying the sun.

RITUAL SOLE - SUN RITUAL

90 min € 210

Un'esfoliazione total body dalla morbidezza immediata, un'idratazione corpo all'estratto di fico d'India dall'azione anti età, idratante e lenitiva. Un trattamento viso Sole Insium con uno speciale dopo sole che calma e ripara la pelle dopo un'eccessiva esposizione solare.

A total body exfoliation that immediately softens and hydrates the skin with prickly pear extract for a smoothing, hydrating, anti-ageing effect. A Sole Insium face treatment with a special after-sun component to soothe and repair your skin after too much time in the sun.

I rituali di coppia verranno effettuati nella private SPA con accesso incluso alle facilities (relaxation area, tisaneria e jacuzzi) per 45 minuti dopo la fine del trattamento.

Rituals for couples take place in the private spa. Access to the facilities (relaxation area, health bar and Jacuzzi) is included for 45 minutes after your treatment ends.

TRATTAMENTI VISO - FACIAL TREATMENTS

INSIUM è un'innovativa linea di skin care di nicchia, totalmente vegana. Tutti i suoi prodotti sono liberi da sostanze irritanti. Sono cruelty-free e hanno ottenuto la certificazione PETA.

INSIUM is an innovative niche line of 100% vegan skincare products. All items are cruelty-free, PETA-certified and free of substances that might irritate the skin.

SOGNO LIFTING FACIAL

90 min € 220

Trattamento energizzante con una profonda detersione e uno specifico prodotto riparatore, dedicato alle zone del collo e décolletè. Con estratti di fiori di timo e acido ialuronico che donano idratazione, compattezza e luminosità.

An energising, deep-cleansing treatment with a dedicated product to repair the neck area and neckline. The thyme flower extracts and hyaluronic acid hydrate and firm the skin, leaving it with a visible glow.

TEMPO ANTI AGE

60 min € 150

Trattamento che regala sostegno al contorno del viso, contiene attivi che aiutano le molecole al sostegno della pelle, aumenta l'elasticità e ristrutturano l'ovale del viso. Grazie all'olio di nocciola d'albicocca, la pelle sarà nutrita in profondità.

A treatment to support the outline of the face. The active ingredients add suppleness to the skin and restructure the face's oval form, while the apricot kernel oil performs a deep nourishing action.

LUNA NIGHT FACIAL

60 min € 160

Trattamento che migliora e uniforma l'incarnato, uno specifico peeling enzimatico che prepara la pelle ad un'abbronzatura perfetta. I principali ingredienti raccolti in una sinergia di acidi della frutta danno un'immediata luminosità all'incarnato.

A treatment for a better, more even complexion with a dedicated enzymatic peeling to prepare the skin for that perfect tan. The main ingredients are a synergy of fruit acids to give your face an instant glow.

SOLE AFTER SUN

45 min € 120

Trattamento rinfrescante dopo sole, per pelli arrossate da un'eccessiva esposizione solare. Una morbida maschera al burro di karitè e argilla rossa, aloe e bisabolo dalle note proprietà lenitive e calmanti. La pelle ritrova una piacevole sensazione di nutrimento e idratazione profonda.

A refreshing treatment for sunburned skin. The soft mask of shea butter, red clay, aloe and bisabolol has a notably soothing and calming effect. The skin is left nourished, deeply hydrated and feeling much more comfortable.

ESTETICA - BEAUTY TREATMENTS

Manicure - <i>Manicures</i>	50 min - 60 €
Manicure SPA - <i>SPA Manicures</i>	75 min - 75 €
Pedicure - <i>Pedicures</i>	50 min - 70 €
Pedicure SPA - <i>SPA Pedicures</i>	75 min - 85 €
Posa smalto - <i>Nail polishing</i>	15 min - 30 €

EPILAZIONE DONNA - DEPILATION - FOR HER

Ascelle - <i>Underarms</i>	25 €
Inguine - <i>Bikini line</i>	30 €
Inguine totale - <i>Bikini line - total</i>	35 €
Mezza gamba - <i>Half leg</i>	50 €
Gamba intera - <i>Full leg</i>	65 €
Epilazione - <i>Full depilation</i>	80 €

EPILAZIONE UOMO - DEPILATION - FOR HIM

Schiena - <i>Back</i>	55 €
Petto - <i>Chest</i>	45 €